

ชวน

ช่วย

เลิกบุหรี่

= การให้คำปรึกษา ๑ แบบสั้น

กับสายด่วนเลิกบุหรี่ 1600



ฟรี ไม่มีค่าใช้จ่าย

แนวทางสำหรับ ผู้ให้บริการสุขภาพ หรือผู้อาสาพาเลิกบุหรี่



สอบถาม
(ASK)



บำบัด
(ASSIST)



ส่งต่อ
และติดตาม
(REFER)

สอบถาม

- คุณสูบบุหรี่ไหม? (บุหรี่มวน/บุหรี่ไฟฟ้า/ยาเส้น)
- สูบบุหรี่วันละกี่มวน?
- บุหรี่มวนแรก คุณสูบล้างตื่นนอน ภายใน 30 นาที ใช้ไหม?
- คุณติดบุหรี่ระดับ..จึงจำเป็นต้องรีบเลิกทันที



สอบถาม



บำบัด 1

แนะนำให้เลิกบุหรี่

- คุณคิดจะเลิก/เคยเลิกบุหรี่บ้างไหม?
- การเลิกบุหรี่หากทำได้เร็วเท่าไร จะส่งผลดีต่อคุณและครอบครัวได้มากชิ้นเท่านั้น
- ถึงตอนนี้คุณคิดจะเลิกบุหรี่ภายใน 30 วันนี้ไหม?
- การเลิกบุหรี่ทำได้หลายวิธีคุณสามารถปรึกษาข้อมูลวิธีเพิ่มเติม จากสายด่วนเลิกบุหรี่ **1600**

บำบัด 2

ส่งต่อข้อมูล และติดตาม

คุณพร้อมจะเลิกบุหรี่ หรือประสงค์ใช้บริการ
จากสายด่วนเลิกบุหรี่ **1600** แล้วใช้ไหม?

ขออนุญาตส่งเบอร์โทรศัพท์ ชื่อ วันเวลา
ที่จะให้สายด่วนเลิกบุหรี่ **1600** โทรกลับด้วยค่ะ

(ดำเนินการส่งข้อมูลด้วย Application U-Refer หรือ Line)



แนวทาง การชวนช่วยเหลือ บุหรี่



ชวนให้เลิก
หรือ
ให้คำปรึกษา
แบบสั้น



ชื่นชม

ดีมากเลย..
ที่คุณไม่สูบบุหรี่
มีใครที่รู้จัก สูบบุหรี่ไหม
แนะนำโทรสายด่วน1600

ส่งต่อ
เพื่อการติดตาม
ให้กำลังใจ
จาก..สายด่วน
เลิกบุหรี่1600



ชื่นชมให้กำลังใจ
ดีมากเลย
ยินดีด้วยขอให้มุ่งมั่น
ในการเลิกบุหรี่ต่อไป

ส่งต่อ
สายด่วนเลิกบุหรี่
เลิกบุหรี่โทร
quitline 1600



ให้กำลังใจ
ชวนช่วย
เลิกอีกครั้ง

ชวนช่วย

การช่วยเหลือเด็กหูหนวก ในโรงพยาบาล

มาตรฐานโรงพยาบาลของ สรพ. กำหนดให้มีการคัดกรองผู้ใช้บริการทุกคน ทุกครั้ง มีการวินิจฉัยโรคเสฟติดนิโคติน และวางแผนการบำบัด จึงจำเป็นต้องมีการบันทึกในระบบบันทึกของโรงพยาบาล ด้วยการส่งต่อสายด่วนเด็กหูหนวก 1600 ตามข้อกำหนดของ สปสช



การช่วยเหลือเล็บบุหรี่ในชุมชน

ผู้เสพยาสูบส่วนใหญ่อยู่ในชุมชน ดังนั้น การคัดกรองการบำบัด ด้วยการให้คำปรึกษาแบบสั้น และการส่งต่อสายด่วนเล็บบุหรี่ 1600 คือการช่วยให้ผู้เสพ เล็บบุหรี่ได้สำเร็จ ด้วยบริการที่มีคุณภาพ เป็นสิทธิประโยชน์ตามข้อกำหนดของ สปสช.



แนวทางการแนะนำ

(เหตุผลของการเลิกบุหรี่ วันนี้)



"ถ้าคุณเลิกบุหรี่ สุขภาพร่างกายของคุณจะแข็งแรงมากขึ้นกว่าวันนี้"

"การเลิกบุหรี่ส่งผลให้การทำงานของปอดดีขึ้น ทำให้ออกกำลังกายได้มากขึ้น"



หากคุณเลิกบุหรี่
สุขภาพจะดีขึ้น
แล้วยังช่วยเก็บเงินได้มากขึ้น



หากคุณเลิกบุหรี่
จะช่วยให้การรักษาโรคที่เป็นอยู่
มีประสิทธิภาพมากขึ้น



ศูนย์บริการเลิกบุหรี่ ทางโทรศัพท์แห่งชาติ

โทรศัพท์ : 02-2980144

Email : Quitline1600@thailandquitline.or.th



สแกนเพื่อติดต่อ
ขอข้อมูลต่างๆ



www.thailandquitline.or.th

